



# 目的別！キャンプの持ち物チェックリスト



<p>テントに寝る (固定するもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> グラウンドシート <input type="checkbox"/> マット(銀マット、エアマットなど) <input type="checkbox"/> シュラフ、シュラフカバー <input type="checkbox"/> 枕、枕カバー <input type="checkbox"/> 毛布、ブランケット <input type="checkbox"/> 耳栓、アイマスク <input type="checkbox"/>	<p>これは必須！</p>	<input type="checkbox"/> 財布、保険証 <input type="checkbox"/> 携帯、スマホ <input type="checkbox"/> 充電器、バッテリー <input type="checkbox"/>
<p>リビングを作る (固定するもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> タープ <input type="checkbox"/> テーブル <input type="checkbox"/> テーブルクロス・テーブルクロス止め <input type="checkbox"/> チェア <input type="checkbox"/> コット <input type="checkbox"/> 収納棚(ラック) <input type="checkbox"/>	<p>食べる、飲む  ★は要冷凍 ☆は要冷蔵</p>	<input type="checkbox"/> クーラーボックス(ハード・ソフト) <input type="checkbox"/> ★ 保冷剤、板氷(凍らせたペットボトル) <input type="checkbox"/> 食器(紙皿含む) <input type="checkbox"/> コップ(紙コップ含む)、マグカップ、シェラカップ <input type="checkbox"/> カトラリー 箸(割り箸含む)、スプーン、フォーク <input type="checkbox"/> 食材 お米・食パン・パスタ <input type="checkbox"/> 玉ねぎ・じゃがいも・人参 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 飲料 コーヒー パーコレータ <input type="checkbox"/> フィルター、ドリッパー、ミルク <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ★ 酒類 <input type="checkbox"/> ★ ジュース、お茶、水 <input type="checkbox"/>
<p>固定する (テント、タープ)</p>	<input type="checkbox"/> ロープ、自在金具、軍手 <input type="checkbox"/> ベグ、ハンマー、ベグ抜き <input type="checkbox"/>	<p>洗い物</p>	<input type="checkbox"/> 洗剤、重曹 <input type="checkbox"/> スポンジ、タワシ <input type="checkbox"/> ゴム手袋 <input type="checkbox"/> ドライネット <input type="checkbox"/> カゴ(食器、食材運搬用) <input type="checkbox"/>
<p>火を扱う</p>	<input type="checkbox"/> チャッカマン、ライター、マッチ <input type="checkbox"/> 着火剤 <input type="checkbox"/> 軍手、皮グローブ <input type="checkbox"/>	<p>虫対策、救急用品 スキンケア</p>	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー、キャンドル <input type="checkbox"/> 蚊取り線香、森林香 <input type="checkbox"/> ポイズンリムーバー <input type="checkbox"/> 救急用品 絆創膏、とげぬき(毛抜き) <input type="checkbox"/> 日焼け止め、汗ふきシート <input type="checkbox"/>
<p>夜の灯り (火を扱うもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> ランタン用燃料(電池) <input type="checkbox"/> マントル予備 <input type="checkbox"/> ランタンスタンド、ランタンハンガー <input type="checkbox"/> ヘッドライト、懐中電灯 <input type="checkbox"/> キャンドル、ローブライト <input type="checkbox"/>	<p>雨対策</p>	<input type="checkbox"/> レインウェア、傘、長靴 <input type="checkbox"/> ブルーシート、スコップ <input type="checkbox"/>
<p>料理を作る (火を扱うもチェック)  ★は要冷蔵</p>	<input type="checkbox"/> ツーバーナー、シングルバーナー <input type="checkbox"/> カセットコンロ、七輪 <input type="checkbox"/> バーナー用燃料 <input type="checkbox"/> キッチンテーブル、バーナースタンド <input type="checkbox"/> クッカー(鍋、フライパン) <input type="checkbox"/> 炊飯器具、しゃもじ <input type="checkbox"/> ダッチオーブン、スキレット <input type="checkbox"/> ホットサンドメーカー <input type="checkbox"/> ウォータージャグ、タンク <input type="checkbox"/> キッチン用品 包丁、ナイフ、まな板、ピーラー <input type="checkbox"/> キッチンバサミ <input type="checkbox"/> 箸、トング、お玉、フライ返し <input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き、ワインコルク抜き <input type="checkbox"/> ボウル、ザル、盆ザル <input type="checkbox"/> 計量カップ、計量スプーン <input type="checkbox"/> タッパー <input type="checkbox"/> 調味料 塩・コショウ <input type="checkbox"/> オリーブオイル、サラダ油 <input type="checkbox"/> ☆ しょうゆ、みそ <input type="checkbox"/> ☆ 焼肉のたれ・マヨネーズ <input type="checkbox"/>	<p>温泉(シャワー) セット</p>	<input type="checkbox"/> タオル、バスタオル <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> シャンプー、コンディショナー <input type="checkbox"/> 洗顔用品 <input type="checkbox"/> ひげそり、歯ブラシ <input type="checkbox"/> ハンドクリーム <input type="checkbox"/> メイク・基礎化粧品・手鏡など <input type="checkbox"/> メイク落とし <input type="checkbox"/>
<p>焚き火をする (火を扱うもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> 焚き火台(もしくはバーベキューコンロ) <input type="checkbox"/> 薪 <input type="checkbox"/> 炭用トング、火バサミ <input type="checkbox"/>	<p>あると便利</p>	<input type="checkbox"/> 洗濯ハサミ、ロープ、S字フック、針金ハンガー <input type="checkbox"/> キッチンペーパー、ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル <input type="checkbox"/> レジ袋 <input type="checkbox"/> 輪ゴム・ガムテープ(布テープ) <input type="checkbox"/> ジップロック(M/L) <input type="checkbox"/>
<p>BBQをする (火を扱うもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> バーベキューコンロ(もしくは焚き火台) <input type="checkbox"/> 焼き網、ロストル、鉄板 <input type="checkbox"/> 炭 <input type="checkbox"/> 炭用トング、火バサミ <input type="checkbox"/> 火おこし器(チャコスタ)、ガスバーナー <input type="checkbox"/> 火消し壺 <input type="checkbox"/> うちわ <input type="checkbox"/>	<p>片付ける</p>	<input type="checkbox"/> 雑巾、捨てても良いタオル <input type="checkbox"/> ゴミ袋(キャンプ場指定の袋は確認) <input type="checkbox"/> ミニほうき・ちりとり(テント内の掃除) <input type="checkbox"/>
<p>お湯を沸かす (火を扱うもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> ツーバーナー、シングルバーナー、カセットコンロ <input type="checkbox"/> クッカー、ケトル <input type="checkbox"/>	<p>遊び道具</p>	<input type="checkbox"/> 花火、バケツ、ろうそく <input type="checkbox"/> フリスビー、ボール、バドミントン <input type="checkbox"/> トランプ、カードゲーム <input type="checkbox"/> 虫取り網、虫かご <input type="checkbox"/> 水遊び 水着 <input type="checkbox"/> 水中メガネ・シュノーケリングセット <input type="checkbox"/> 浮き輪・ビーチボール <input type="checkbox"/>
<p>燻製をつくる (火を扱うもチェック)</p>	<input type="checkbox"/> ツーバーナー、シングルバーナー、カセットコンロ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> スモーカー <input type="checkbox"/> 温度計 <input type="checkbox"/> スモークチップ、スモークウッド <input type="checkbox"/> ツーバーナー、シングルバーナー、カセットコンロ <input type="checkbox"/>	<p>その他</p>	<input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> サンドル <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 帽子、サングラス <input type="checkbox"/> ハンモック <input type="checkbox"/> 折りたたみコンテナ、キャリーワゴン <input type="checkbox"/> 飾りフラッグ(ガーランド) <input type="checkbox"/> 予備電池(単1・単2・単3・単4) <input type="checkbox"/> 筆記具(鉛筆、マジック、メモ用紙) <input type="checkbox"/> アウトドア料理レシピ本 <input type="checkbox"/> キャンプ場ガイドブック(割引クーポン) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>清潔にする</p>	<input type="checkbox"/> ハンドソープ、石鹸 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 布巾 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		